

Groupe d'Étude de la Méthode de la Sensation Vitale (GEMS)

Le GEMS est un groupe d'étude dédié à la pratique clinique de l'homéopathie selon la méthode de la Sensation Vitale.

Nos réunions ont lieu tous les trois mois et consistent principalement en l'analyse de cas cliniques par Karim Adal (via vidéoconférence) de patients suivis par d'autres homéopathes, qui montrent des progrès limités mais qui sont déterminés à suivre une approche homéopathique pour traiter leur maladie. Dans de rares occasions, des « cas sur papier » sont analysés ensemble.

Dans la méthode de la Sensation Vitale, l'analyse de cas est particulièrement importante. Afin d'atteindre un niveau d'expérience plus élevé et de permettre à cette « Autre Musique » intérieure du patient de se manifester, diverses techniques de prise de cas doivent être utilisées, en fonction de la situation et du niveau d'expérience de chaque patient.

Après la prise de cas, une discussion interactive guidée par Karim permet à tous les participants de poser des questions et de donner leur avis sur le cas ou sur des techniques particulières de prise de cas. Nous prenons le temps d'analyser le cas en profondeur, de discuter du fil conducteur du cas et de proposer un remède correspondant. Cette discussion implique évidemment une discussion sur les règnes, sous-règnes, familles, miasmes et remèdes spécifiques, ainsi qu'un différentiel de remèdes potentiels.

Les suivis des patients sont donnés sous forme de résumés ou en direct selon les cas, afin d'illustrer les techniques utilisées lors des consultations de suivi qui permettent d'approfondir la compréhension du cas pour une seconde prescription si nécessaire.

Biographie

Le Dr Karim Adal a passé plus de 20 ans aux États-Unis, où il a étudié la médecine et pratiqué en milieu hospitalier en tant que spécialiste des maladies infectieuses. Ses expériences là-bas ont été un tournant dans sa vie et l'ont amené à étudier l'homéopathie à la Northwestern Academy of Homeopathy au Minnesota. Il a rejoint la pratique des enseignants de l'académie pendant quelques années, puis est revenu en Europe et a ouvert son cabinet à Genève.

Il s'est intéressé à la méthode de la Sensation Vitale en 2002 et est devenu passionné par cette approche qui nous permet d'aller plus loin dans la recherche de cette énergie « non humaine » qui réside en chacun de nous et qui est à l'origine de nos déséquilibres énergétiques.

Il a approfondi ses connaissances auprès du Dr Jayesh Shah pendant de nombreuses années. Cela lui a permis de développer la patience et la persévérance qui sont des prérequis à la pratique de cette méthode.

Il enseigne la méthode de la sensation à l'école HomeoVitalis en Belgique et a contribué à la diffusion de la méthode de la Sensation Vitale dans le monde francophone.